**111年度「健康守門員」到府健康檢查活動 注意事項**

**一、辦理時間及場地**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 體檢日期 | 地點 | 體檢時間 |
| 7月28日、  29日 | 桃園區公所  4樓禮堂 | 上午08:00~12:00  (11:30截止報到) |

**二、健康檢查注意事項**

1、入場前請配合量測體溫並配戴口罩

2、請依照公告時間報到。

3、健檢前3～5日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。

4、請同仁於午夜十二點後禁食，請確實保持檢查前空腹8小時(可喝白開水300cc內)。

5、有服用慢性病藥物者(高血壓、心臟病)請照常服用、維他命及其他藥物(請記得隨身攜帶)於檢查完畢後再服用。

6、有服用抗凝血劑，已進食者、女性同仁生理期或懷孕請告知醫護人員。

7、懷孕、準備懷孕或疑似懷孕之同仁請勿照胸部X光檢查及體脂肪檢查，不須量測腰圍。

8、項鍊、金屬製品、亮片或任何可能造成放射線無法穿透之高密度物品，請先自行取下保管。女性同仁建議穿著無鋼圈、無金屬背扣、無調整環之運動型內衣，不可著束衣束褲，若無法著上述之衣物者，現場備有X光檢查服供女性同仁更換使用。

9、抽血前如對酒精過敏者務必事先告知；抽血後請勿揉捏，並將手臂伸直輕壓5分鐘左右直至完全止血後，方可取下棉球。

10、用紙尿杯接取中段尿液。(前段尿液請先排掉)，將紙杯尿液倒入尿液收集管中，約八分滿 (10 cc)。

11、眼壓、眼底鏡檢查請勿戴隱形眼鏡。

**三、特殊事項**

活動日將提供每2年1次之「免費糞便潛血檢查」，如符合年齡(滿50歲以上及未滿75歲)資格者，即可攜帶健保卡至現場領取糞便採集器，醫院將協助確認身分並請同仁簽收檢體領取單，請同仁領取檢體後於體檢時間結束前繳回檢體，如當日未繳檢體者，醫院將請同仁繳交60元作業及材料費並不再受理檢體。

**四、健檢動線**

報到編號後可至各關卡受檢，實際流程依現場情況做動機調整(現場有專人指引)。